

# ～ リハビリだより ① ～

今月より、リハビリについてより理解を深めて頂こうと思い、こんなコーナーを作りました！今月は、リハビリとは…です。

アメニティの生活の中で、「リハビリ」という言葉をよく耳にしたり、口にしたりすると思います。そもそもリハビリとは??

リハビリ（リハビリテーションの略）とは、身体的、精神的、社会的に最も適した機能水準の達成を可能とすることによって、各個人が自らの人生を変革してゆくための手段を提供してゆくことを目指し、かつ、時間を限定した過程である。（国連、障害者に関する世界行動計画、1982）

介護老人保健施設のリハビリテーションは、利用者様の生活の自立や在宅復帰や次の施設に入所するための機能維持向上をめざし、日常生活に根ざしていることが特徴です。利用者様の目標達成に向かって、日常動作練習・歩行練習・作業活動・認知症のリハビリなどを行ないます。

星ヶ丘アメニティクラブでの生活はすべてリハビリです。リハビリ内容は次の通りです。

- ① 利用者様のよりよい日常生活を確立するために「生活リハビリ」を行っております。
- ② 維持的なリハビリを実施したり、病気になられた、または手術後のリハビリが必要な方に対しての回復の為のリハビリを行っております。
- ③ 日常生活のなかのリハビリ看護、リハビリ介護を通して、よりよい生活を目指します。
- ④ レクリエーションなどを通して、在宅復帰後の社会生活、精神面での充実をはかっております。

皆様はどんな気持ちでリハビリに臨んでいますか？言葉にすると難しく感じますが、まずは気持ちよく実施できたらいいかなと思います。そして目的、目標は様々ですのでお一人ずつのペースで行って頂きたいです。今のままでいいかな？新しい事に挑戦してみたい！等、ここで改めて見直してもよいかもしれません。御要望や御質問を私達にお話し下さい。

## 【アメニティ写真日記】



二階利用者様を中心とした、リハビリお花の会の作品です！どれも個性があり華やかです。施設内に展示しますので是非ご覧下さい。リハビリお花の会は今後も活動していきますので楽しみにしていて下さい。活動報告もしていきます！